

Coronavirus en Spina Bifida & Hydrocephalus

COVID-19 gijzelt ons ondertussen 3 weken. Dit brengt heel wat psychologische, praktische, medische, financiële,... gevolgen met zich mee.

Om jullie door deze moeilijke periode te loodsen verzamelden we bij VSH vzw heel wat nuttige informatie. Neem deze zeker even door.

Inhoudsopgave

2. Zorg in tijden van corona

- 2. Bevraging
- 2. Dringende en noodzakelijke zorg
- 2. Zorg vanop afstand
- 3. Digitale voorschriften
- 3. Extra voorzorgsmaatregelen
- 4. Terugbetaling psychologische zorg
- 4. Verlenging pre- en posthospitalisatieperiode

5. Arbeid in tijden van corona

- 5. Uitkering bij stopzetting gedeeltelijke werkhervatting
- 5. Aangifte en verlenging arbeidsongeschiktheid
- 6. Tijdig ziekte-uitkering ontvangen

7. Eenzaamheid, angst en somberheid in tijden van corona

- 7. Overzicht hulplijnen
- 7. Hart voor Handicap 'genereus' in crisistijd

8. Assistentie in tijden van corona

- 8. Helper gratis beschikbaar

9. Bewegen in tijden van corona

- 9. Parantee-Psylos
- 9. Isaak blijft thuis actief

10. VSH vzw in tijden van corona

- 10. Geen zelfredzaamheidweek en (jong)volwassenenweekend in het voorjaar
- 10. IF vraagt naar uw getuigenis

Zorg in tijden van corona

Stel jij zorg uit omwille van het coronavirus? Neem deel aan de bevraging van het VPP!

Het Vlaams Patiëntenplatform wil met een bevraging in kaart brengen hoeveel zorg wordt uitgesteld, welke zorg wordt uitgesteld en wat de gevolgen daarvan zijn.

Het coronavirus beheerst al enkele weken, in kleine of grote mate, de leven van ons allemaal. Om de coronacrisis zo goed mogelijk het hoofd te bieden, nam de zorgsector enkele noodzakelijke maatregelen. Zo stelden ziekenhuizen en eerstelijnszorgverleners heel wat afspraken, onderzoeken, en operaties uit. Dat is begrijpelijk, maar zorg uitstellen kan belangrijke gevolgen hebben. Als een patiënt bijvoorbeeld niet meer naar de kinesitherapeut gaat voor een wekelijkse behandeling, kan zijn aandoening verergeren.

De bevraging duurt een tiental minuten en deelnemen kan tot en met 13 april. Alvast hartelijk dank om ze in te vullen!

Het VPP wil graag zo goed mogelijk in kaart brengen welke zorg er wordt uitgesteld. Daarom is het belangrijk dat zoveel mogelijk mensen de bevraging invullen.

<https://nl.surveymonkey.com/r/uitgesteldezorgcorona>

Dringende en noodzakelijke zorg wordt niet uitgesteld

In de media verschenen berichten dat patiënten omwille van bezorgdheden over het coronavirus zelf afspraken voor zorg binnen of buiten het ziekenhuis afzeggen. Het is belangrijk om te benadrukken dat je voor dringende en noodzakelijke consultaties, testen en ingrepen wel nog in het ziekenhuis of bij je zorgverlener buiten het ziekenhuis terecht kan.

Twijfel je of jouw consultatie, behandeling of onderzoek dringend is en zal doorgaan? Contacteer je zorgverlener.

Moet je een (verre) verplaatsing doen voor je consultatie? Neem dan een afdruk mee van je afspraak. Indien je dat niet hebt, vraag dan aan je zorgverlener of ze via mail kunnen bevestigen dat je afspraak noodzakelijk is en neem die informatie mee voor als je onderweg gecontroleerd wordt.

Patiënt kan nu ook vanop afstand terecht bij heel wat zorgverleners

De coronacrisis verstoort de normale gang van zaken in de zorg. Om te garanderen dat patiënten zeker de nodige zorg blijven krijgen, maakt minister van Volksgezondheid Maggie De Block teleconsultaties mogelijk met verschillende soorten zorgverleners.

Minister van Volksgezondheid Maggie De Block: "De coronacrisis heeft een enorme impact op onze zorg, ook op de zogenaamde 'niet-coronazorg'. Om die andere zorgnoden zo goed mogelijk te beantwoorden, maken we nu teleconsultaties mogelijk binnen verschillende zorgdomeinen. Op die manier kunnen patiënten hun zorgverleners blijven raadplegen, maar dan vanop afstand."

Het RIZIV werkte in overleg met het werkveld een regeling rond teleconsultaties uit voor psychiaters, tandartsen, logopedisten, kinesitherapeuten, vroedkundigen, ergotherapeuten, diëtisten en diabeteseducatoren. Eerder kwam er ook al een regeling voor huisartsen en specialisten en voor klinisch psychologen en klinisch orthopedagogen.

Supplementen verboden

Tijdens deze periode is het mogelijk voor artsen om telefonisch advies te geven aan hun patiënten. Hoe wordt dit precies verrekend bij de patiënt? De consultatie vanop afstand kan gebeuren per telefoon of met videobellen. In beide gevallen mag de zorgverlener geen meerkosten of supplementen aanrekenen aan de patiënt. In de meeste gevallen betaalt de patiënt ook geen remgeld en rekent de zorgverlener het bedrag rechtstreeks aan de gezondheidszorgverzekering aan, via het ziekenfonds.

Bron: Persbericht "Covid-19 Patiënt kan nu ook vanop afstand terecht bij heel wat zorgverleners" van 1 april 2020.

Mogelijkheid om voorschrift geneesmiddel digitaal aan patiënt te bezorgen

In het kader van de noodmaatregelen om de verspreiding van het coronavirus tegen te gaan en de mogelijkheid voor artsen om telefonisch advies daarover te geven, is het voor de voorschrijvers mogelijk om geen papieren bewijs van elektronisch voorschrift aan de patiënt te bezorgen. Met jouw toestemming mogen zij jou in de plaats daarvan de RID-code van het elektronisch voorschrift (en de bijbehorende letters en cijfers die automatisch met de barcode zijn gegenereerd) bezorgen via een ander communicatiekanaal (e-mail, telefoon, Skype, enz.). Dat kan gedurende de periode waarin de noodmaatregelen van toepassing zijn. De overdracht van de unieke RID-code (en de automatisch gegenereerde en bijbehorende letters en cijfers) respecteert de bepalingen van de GDPR.

In de apotheek deel je de RID-code (of de automatisch gegenereerde en bijbehorende letters en cijfers) mee aan je apotheker.

Informeer je zorgteam over extra voorzorgsmaatregelen!

Heb je zelf het coronavirus opgelopen of ben je een risicopatiënt die extra voorzorgsmaatregelen moet nemen? Dan is het erg belangrijk dat je zorgteam hiervan op de hoogte is. De overheid ontwikkelde twee documenten om je hierbij te helpen:

1. [Een zorgteamformulier](#) waarin je, samen met je huisarts, de belangrijkste informatie voor je zorgteam bundelt. Het document helpt je ook om alle zorgverleners waarmee jij in contact komt op te sommen zodat jij of iemand uit je zorgteam hen op de hoogte kan brengen van de extra voorzorgsmaatregelen.
2. [Een document](#) dat je op een zichtbare plaats legt, bijvoorbeeld in je inkomhal, zodat de zorgverleners die bij jou thuis komen meteen weten dat ze extra voorzorgsmaatregelen moeten nemen om jou en zichzelf te beschermen.

Uitbreiding terugbetaling psychologische hulp

Ook min-achttienjarigen en vijfenzestigplussers krijgen nu een bezoek aan de klinisch of orthopedagoog terugbetaald. De terugbetaling geldt voor vaak voorkomende psychische problemen zoals angst, depressie of problematisch alcoholgebruik. Dat kondigde minister van Volksgezondheid Maggie De Block aan.

Een jaar geleden startte het proefproject rond de terugbetaling van psychologische zorg voor volwassenen. Minister De Block: “De lancering van dat project was de cruciale eerste stap op weg naar de terugbetaling van psychologische zorg in de eerste lijn voor alle burgers. Het is fantastisch nieuws dat we dat nu versneld kunnen uitbreiden naar alle leeftijden. Als regering hebben we dat vandaag solidair beslist, in het belang van het mentaal welzijn van iedereen. De coronacrisis heeft een belangrijke psychologische impact op veel mensen en die willen we zo goed mogelijk helpen opvangen, met de hulp van de klinisch psychologen en orthopedagogen op het terrein.”

Wil je meer informatie over de terugbetaling van psychologische hulp in de eerste lijn? Contacteer je huisarts of de arbeids- of preventiearts op het werk.

Wist je dat videoconsultaties bij een geconventioneerde klinisch psycholoog of orthopedagoog momenteel ook worden terugbetaald? Meer info lees je op de website van OPGanG.

Bron: Persbericht "Terugbetaling van psychologische hulp voor jong en oud" van 2 april 2020.

Verlenging pré- en posthospitalisatieperiode

Via je hospitalisatieverzekering worden gemaakte kosten vlak voor en na een ziekenhuisopname vaak terugbetaald (zie algemene voorwaarden van je hospitalisatieverzekering). De terugbetaling van deze kosten is meestal beperkt tot 1 maand voor en 3 maanden na de hospitalisatie, de pré- en posthospitalisatieperiode.

Door de beslissing van de federale overheid om alle geplande, niet-dringende hospitalisaties uit te stellen naar een latere datum zou dit voor een probleem kunnen zorgen bij reeds gemaakte kosten zoals een doktersbezoek, sessies bij de kinesitherapeut, medicatie, bloedafnames ... Daarnaast is het ook mogelijk dat bepaalde medische kosten die volgen op de hospitalisatie uitgesteld worden omwille van de coronamaatregelen. Hierdoor kan het zijn dat de posthospitalisatieperiode (meestal 90 dagen) niet voldoende is.

Verzekeringsmaatschappij DKV besliste om patiënten die een pré- en posthospitalisatiedekking hebben, maar waarvan bepaalde behandelingen door de maatregelen uitgesteld worden, toch te vergoeden voor deze kosten. Op die manier hoopt DKV dat patiënten niet het slachtoffer worden van het uitstel van hun geplande behandeling.

Het VPP bekijkt of andere verzekeringsmaatschappijen het voorbeeld van DKV volgen.

Meer info? Simon.ector@vlaamspatientenplatform.be

Arbeid in tijden van corona

Op welke uitkering heb je recht als je moet stoppen met je gedeeltelijke werkhervatting tijdens je arbeidsongeschiktheid?

In het kader van de coronamaatregelen zijn veel ondernemingen verplicht om hun activiteit geheel of gedeeltelijk stop te zetten en de toekenning van de tijdelijke werkloosheid wegens overmacht voor hun werknemers aan te vragen. Als je arbeidsongeschikt bent erkend en je gedeeltelijk het werk hervatte met de toelating van de adviserend arts, heb je recht op een uitkering. De toekenning van de tijdelijke werkloosheidsuitkering zal afhangen van het volume en de aard van je gedeeltelijke werkhervatting.

Het normale volume van jouw werkhervatting is meer dan 1/5 (20%)

Als het normale volume van jouw werkhervatting meer dan 1/5 (20 %) is, is het mogelijk om een werkloosheidsuitkering te krijgen als je volledig of gedeeltelijk de uitoefening van deze activiteit moet stopzetten. Deze werkloosheidsuitkering zal te combineren zijn met de arbeidsongeschiktheidsuitkering. Je uitkering zal verminderd blijven zoals vóór je de activiteit volledig of gedeeltelijk stopzette. Je inkomensverlies zal hier evenredig zijn met de vermindering bij werknemers die op tijdelijke werkloosheid vallen en die dus niet arbeidsongeschikt zijn.

Het volume van jouw werkhervatting is minder dan 1/5

Als het normale volume van jouw werkhervatting niet meer dan 1/5de is, is de toekenning van een werkloosheidsuitkering niet mogelijk. Je behoudt wel je volledige arbeidsongeschiktheidsuitkering. Je totale inkomen zal dalen, maar deze daling zal minder uitgesproken zijn omdat het om een klein werkvolume ging en het daaraan gekoppelde loon ook lager is.

Meer info?

- Contacteer je ziekenfonds
- Website RVA

Ervaar je problemen bij deze regeling? Signaleer ze aan Eline Bruneel, beleidsmedewerker bij het VPP via eline.bruneel@vlaamspatientenplatform.be.

Aangifte en verlenging van arbeidsongeschiktheid nu ook mogelijk via mail

Artsen hebben in het kader van de coronamaatregelen de mogelijkheid om eenvoudiger en sneller getuigschriften voor arbeidsongeschiktheid te bezorgen aan patiënten. Dit kan nu zowel via post als via mail. Vervolgens kan de patiënt dit getuigschrift zowel via mail als via de post aan het ziekenfonds bezorgen. Ontving je bijvoorbeeld je getuigschrift voor arbeidsongeschiktheid via mail van je huisarts? Dan volstaat het om deze mail door te sturen naar je ziekenfonds.

Opgelet! Het gaat hier over het getuigschrift voor het ziekenfonds, niet voor de werkgever.

Meer info? Contacteer je ziekenfonds.

Tijdig je ziekte-uitkering ontvangen

Het is mogelijk dat je werkgever of zijn sociaal secretariaat moeilijkheden ondervindt om op tijd de administratie in orde te brengen voor jouw dossier bij je ziekenfonds. Dat is begrijpelijk in deze omstandigheden.

Het RIZIV neemt daarom maatregelen. Je ziekenfonds kan in dat geval je ziekte-uitkering betalen op basis van een minimumbedrag. Nadien brengt het ziekenfonds dit verder in orde wanneer zij de documenten van je werkgever ontvangen.

Heb je vragen? Contacteer je ziekenfonds.

Eenzaamheid, angst en somberheid in tijden van corona

Een overzicht van de hulplijnen

Heb je nood aan een gesprek? Voel je je eenzaam, angstig of somber? Er zijn verschillende instanties waar jij of je gezinsleden terecht kunnen voor een babbeltje of om je gevoelens en angsten te delen.

Zo kan je onder meer terecht bij de volgende diensten:

- CLB breidde het [CLB-chatteam](#) tijdelijk uit. Ze zijn bereikbaar via telefoon, e-mail, Skype.
- Jongeren en jongvolwassenen kunnen chatten, bellen of mailen met het [JAC](#).
- [Teleblok](#) opent uitzonderlijk haar chat en telefoon.
- Ook bij [Awel](#) kunnen kinderen en jongeren bellen, chatten of mailen met vragen of problemen terecht. Gratis en anoniem.
- [Tele-Onthaal](#) is er voor je: telefonisch of via chat, 24 uur op 24 uur en 7 dagen in de week.
- Aarzel niet om de [zelfmoordlijn 1813](#) te contacteren mocht je daar nood aan hebben.
- Bij conflicten in het gezin of als het uit de hand loopt kan je terecht bij [1712](#).

De richtlijnen door het coronavirus hebben een grote impact op de werking van de diensten en voorzieningen Jeugdhulp. [Deze pagina](#) geeft een overzicht van de meest actuele informatie.

Hart voor Handicap blijft ook 'Genereus' in crisistijd

Vriendschap kent geen beperkingen!

Omdat vriendschap ook in Coronatijden geen beperkingen kent reiken Lucas en Anne jou de hand. Zij leerden elkaar kennen via De Genereuzen. Zij willen iedere woensdag tussen 14 u en 15 u een praatje slaan met mensen die daar zin in hebben. Mail hen op genereuzebabbels@degenereuzen.be zodat zij jou kunnen uitnodigen via een link naar Zoom.

Als deze crisis voorbij is komt het (festival)leven hopelijk snel weer op gang.

Ga jij ook graag eens uit je kot met een 'Genereuze' compagnon? Surf dan zeker eens naar:

www.degenereuzen.be

Assistentie in tijden van corona

Helper vanaf nu gratis beschikbaar

Helper verbindt mensen die thuishulp zoeken voor dagdagelijkse taken, met hulpvaardige buurtbewoners die een centje willen bijverdienen.

Normaal is deze dienst betalend, maar tijdens de coronacrisis stelt Helper hun diensten gratis beschikbaar voor vrijwilligers, hulpbehoevenden, gemeenten en organisaties. Door burens veilig en efficiënt met elkaar te verbinden ondersteunen ze de solidariteit.



helper 

Thuishulp. Voor burens, door burens.

Helper vanaf nu **gratis** beschikbaar!

Zo maken we samen solidariteit veilig en efficiënt.

#samentegencorona



Veilig

- ✔ Gratis verzekerd
- ✔ Identiteitscontroles
- ✔ Bescherming privacy

Efficiënt

- ✔ Centraal vrijwilligersplatform
- ✔ Lokale 'matching' vraag & aanbod
- ✔ Toegang voor gemeenten & organisaties

Bewegen in tijden van corona

Parantee—Psylos roept op om ook in uw kot actief te blijven

Met de Facebookgroep 'Ook thuis non-stop voor G-sport' wil Parantee-Psylos de G-sportcommunity in tijden van Corona online verenigen!

In de huidige omstandigheden is het voor velen niet evident om te sporten of fysiek actief te blijven. Als we elkaar motiveren en stimuleren met tips, foto's en filmpjes, komen we samen tot nieuwe ideeën en mogelijkheden. Blijf dus sporten en bewegen binnen grenzen van de nationale veiligheidsmaatregelen.

Parantee-Phylos roept alle G-sporters, trainers, clubmedewerkers, vrijwilligers en partners op om met elkaar in interactie te gaan, zodat iedereen maximaal beweegt!

Samen gaan we ook thuis [#nonstopvoorgsport](#)

Isaak blijft ook thuis actief bezig

Vorig jaar haalde Isaak zilver op het wereldkampioenschap WCMX. Om in conditie te blijven sport hij nu thuis verder. Volg je graag zijn doen en laten, dan moet je zeker eens op zijn Instagrampagina gaan kijken. Je vindt hem op @WCMIsaak. Laat (sommige van) zijn activiteiten een voorbeeld zijn om ook thuis aan het sporten te gaan.

VSH vzw in tijden van Corona

Geen zelfredzaamheidweek en (jong)volwassenenweekend in het voorjaar

Op onze website www.spinabifida.be kan u een stand van zaken volgen i.v.m. de eventuele schrapping/herplanning van onze activiteiten.

Momenteel werden er 2 activiteiten van hun gebruikelijk plekje in de kalender weggehaald.

Normaal zouden onze begeleiders vanavond naar Brakel trekken om er de start van de zelfredzaamheidweek voor te bereiden en de deelnemende kinderen morgen met open armen te ontvangen. Deze activiteit kreeg ondertussen een nieuwe locatie en datum:

(www.spinabifida.be/activiteiten/activiteiten/zelfredzaamheidweek-6-12-jaar-2)

Snel inschrijven is de boodschap!

Dat onze begeleiders er het hart van in zijn blijkt uit onderstaande foto.

Ze trokken vandaag massaal hun trui van onze vereniging aan en zijn in gedachte bij al die kinderen die zo graag op kamp gingen tijdens de paasvakantie.



Ook het (jong)volwassenenweekend (1-3 mei in Luyckxgestel) diende geannuleerd te worden. Hiervoor wordt nog bekeken hoe dit opnieuw kan worden ingepast in onze drukke kalender.

IF vraagt naar uw getuigenissen

De Internationale Federatie voor Spina Bifida en Hydrocephalus bouwde een webpagina rond COVID-19. Je vindt ze terug achter volgende link: <https://www.ifglobal.org/covid-19-resources/>

Verder vraagt IF om uw persoonlijke getuigenissen i.v.m. de coronacrisis te sturen naar: carmen.clemente@ifglobal.org. Gelieve deze getuigenis in het Engels op te stellen.